

# 放課後等デイサービス 支援プログラム

(1) 発達支援 ◎個別支援計画をもとに、複数のプログラムを組み合わせて支援する。

	課題	目的	支援内容
集 団 活 動	ルールのある遊び	社会性・人間関係	風船バレー、旗上げゲーム、椅子取りゲーム、フルーツバスケット、色おに、だるまさんがころんだ、お買い物ごっこ、ぞうきんかけリレー、ハンカチ落とし、伝言ゲームなど
	SSTトレーニング	社会性・人間関係	順番、ルール理解、勝負、話し合い、発表、トイレの使い方、こんなときどうする？、ペアワーク、グループワーク、他者理解、身だしなみなど
	ダンス	運動・感覚	リトミック、表現ダンス、歌、動作模倣、手遊び、楽器など
	運動	運動・感覚	サーキット、マット、飛び石、フープ、ボール遊び、バランスディスク、ボーリング、感覚統合、感覚遊び、ラジオ体操、縄跳びなど
	自由遊び	コミュニケーション・言語 社会性・人間関係 認知・行動	ブロック、パズル、くみくみスロープ、カードゲーム、ガオガオくん、街づくり、おままごと、お絵かき、読書など
	読み聞かせ	コミュニケーション・言語 認知・行動	絵本、紙芝居など
	各種訓練	認知・行動 健康・生活 社会性・人間関係	避難訓練、防災訓練、不審者対応訓練など
	文字・数字	認知・行動	パズル、カード、マグネットもじ積み木、かるた、トランプ、プリントなど
	色	認知・行動	パズル、カード、マグネット、プリントなど
	形	認知・行動	積み木、型はめパズル、ジグソーパズル、ブロックなど
	音	認知・行動	楽器、音の出るおもちゃ、動物の鳴き声、歌など
	認知思考・概念	認知・行動	大きさ、比較、重さ、量、マッチング、分類など
	読み聞かせ・音読	認知・行動	絵本、仕掛け絵本、紙芝居、教科書など

個別活動

擬音語・擬態語・動作語	認知・行動	カード、動作模倣など
時計	認知・行動	知育時計、デジタル時計、プリントなど
お金	認知・行動	硬貨、紙幣、買い物ごっこなど
運筆	運動・感覚	線描き、迷路、なぞり書き、写し書き、視写など
巧緻性	運動・感覚	折り紙、シール貼り、紙ちぎり、お箸、ボタン留め、紐通し、文房具の操作（鉛筆、クレヨン、はさみ、のり、セロテープ、ホッチキス、穴あけパンチなど）など
工作・創作・表現	運動・感覚 認知・行動	テーマのある工作、自由工作など
ワーキングメモリ	認知・行動	コグトレ、クイズ、聴覚指示、暗唱など
ビジョントレーニング	運動・感覚 認知・行動	コグトレ、〇〇タッチ、ボール、迷路、プリント、お手玉、カードの仕分け、風船遊びなど
感覚遊び	運動・感覚 認知・行動	スライム、粘土、ブラシ、絵具、片栗粉、寒天、氷、ぷるぷるボールなど
手遊び・模倣	運動・感覚 認知・行動	わらべ歌、手遊び歌、まねっこ遊びなど
やりとり	認知・行動 社会性・人間関係 コミュニケーション・言語	おままごと、ごっこ遊び、手品など
ルールのある遊び	社会性・人間関係 認知・行動	トランプ、UNO、じゃんけん、すごろく、テーブルゲームなど
SSTトレーニング	社会性・人間関係	礼儀、要求、依頼、順番、所有、時間、ルール理解、勝敗の受容、謝罪など
生活動作・自立	健康・生活	衣類や靴の着脱、ボタン留め、チャック、紐通し、スプーンや箸、手洗い、うがい、片付けなど

(2) 家族支援

ご家族との面談	事業所内相談支援を利用し、面談を設定したり、ペアレントトレーニングなどを実施する。ご家族からの相談に対する適切な助言や「気づき」の支援、アタッチメント形成などの支援を行う。
---------	--

関係者・関係機関との連携	保育園、幼稚園等に訪問し、合理的配慮を含めた環境の評価や支援方法の伝達を行う。必要に応じて専門機関と緊密な連携をとる。
子育てや発達支援に関する情報の提供	子育てや発達支援に関するセミナーや講演会など、積極的に情報を提供する。

### (3) 地域支援

地域の子育て環境の構築	保育所や地域の子育て支援センターに出向き、地域全体で子育て支援力を高めるためのネットワークを構築する。
自立支援協議会や児童発達支援事業所連絡会等への参加	自立支援協議会や児童発達支援事業所連絡会に積極的に参加し、様々な課題の共有や解決を図る。

### (4) 職員の質の向上

研修・勉強会	定期的な事業所内研修や勉強会、外部研修に積極的に参加し、総合的な支援の質を高めていきます。 5領域・事例検討・虐待防止研修・防災訓練・相談援助・制度・コンプライアンス研修など
--------	--

### (5) 移行支援

準備・サポート・フォロー	移行先の情報提供や移行することで見込まれる成長や環境の変化に伴う影響、移行先への訪問時のサポートなど、安心して通うことができるよう支援します。
--------------	---

### (6) 主な行事等

イベント・保護者交流	季節のイベント、親子イベントなど
------------	------------------